

**Colegio Ntra Sra Sta María Curso 2018-19 Actividad extraescolar:  
INICIACIÓN A LA GIMNASIA RÍTMICA**

**CURSOS: 1º- 2º y 3º E.P.**



Estimados padres:

Nos dirigimos a Uds para comunicarles que, al igual que en cursos anteriores, las clases de Iniciación a la Gimnasia Rítmica comenzarán en el mes de octubre. La profesora responsable de esta actividad es Ely Cabello ([elicabello@yahoo.es](mailto:elicabello@yahoo.es)). La finalidad de esta actividad es:

- + *Corregir ciertas malas posturas corporales.*
- + *Aumentar la fuerza, flexibilidad, velocidad y coordinación general*
- + *Desarrollar el equilibrio estático y dinámico.*
- + *Mejorar la orientación espacial, el ritmo y la expresión corporal.*
- + *Enriquecer todas las habilidades motrices básicas de desplazamientos, salto, giros y manipulación de todo tipo de materiales.*
- + *Desarrollar la capacidad de esfuerzo y la perseverancia.*
- + *Mejorar el autoconocimiento, generar confianza en sí mismos y elevar la autoestima.*
- + *Promover el trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto a los demás.*

Esta actividad se impartirá los **martes de 16:45 a 18:30 horas**. El precio de las clases es de 170 € por trimestre. El cobro de estas clases será incluido en los recibos del Colegio correspondiente a los meses de noviembre, febrero y mayo. En principio, las alumnas pueden usar el maillot rojo y zapatillas blancas, pero para la exhibición final deben llevar el maillot turquesa y las punteras de rítmica. Cuando sea necesario les avisaremos para que lo compren en la tienda *Calderón Sport*. Ctra de Vicálvaro 127. Si están interesados entreguen la inscripción en Secretaría.

---

**Autorizamos a nuestra hija a realizar las clases extraescolares de iniciación a la Gimnasia Rítmica.**

NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_

CURSO \_\_\_\_\_

TELÉFONO FIJO: \_\_\_\_\_ MÓVIL: \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_

**FIRMA**