

GIMNASIA EXTRAESCOLAR**APRENDER****JUGANDO**

Estimados padres:

Nos dirigimos a Uds para comunicarles que las clases de Iniciación a la Gimnasia comenzarán en el mes de octubre. Las clases serán impartidas por Ely Cabello, profesora de este Centro (elicabello@yahoo.es). Los contenidos van dirigidos a la mejora del:

- ❖ *conocimiento y control corporal,*
- ❖ *la actitud postural, el equilibrio y la lateralidad,*
- ❖ *la respiración y la relajación,*
- ❖ *el conocimiento y dominio del espacio y el ritmo,*
- ❖ *la coordinación, la expresión corporal y las habilidades motrices básicas (desplazamientos, saltos, giros, botes, lanzamientos, recepciones, golpes y manipulaciones de diferentes materiales).*

Todas las actividades son realizadas a través del juego y en un clima completamente lúdico para que los niños y niñas mejoren su relación social y su equilibrio emocional.

Las clases se imparten los miércoles de 16.45 a 18 h., y el precio es de **150 € por trimestre**. El cobro de esta actividad será incluido en los recibos del Colegio correspondiente a los meses de noviembre, febrero y mayo.

Los alumnos utilizarán **pantalón corto azul, camiseta blanca del colegio y deportivas**. Las alumnas usarán en un principio, el maillot rojo pero en la exhibición llevarán un maillot sin mangas que podrán adquirir en la tienda **Calderón Sport**. Ctra de Vicálvaro, 127. (Les avisaremos cuando estén a su disposición)

Autorizamos a nuestro hijo/a a realizar las clases extraescolares de Gimnasia.

NOMBRE Y APELLIDOS _____

CURSO _____

TELEFONOS: FIJO _____ MÓVIL _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

FIRMA

GIMNASIA EXTRAESCOLAR